



**CIGNA
WELLBEING™ APP**

**Cuidamos de la salud y el bienestar
de tu equipo, esté donde esté.**

Together, all the way.™





**EN CIGNA
ESTAMOS AL LADO
DE NUESTROS CLIENTES
PARA AYUDARLES A
CUIDAR DE SUS EQUIPOS.**

A photograph of two women in professional attire, smiling and engaged in conversation. The woman on the left has blonde hair and is wearing a light pink blazer. The woman on the right has dark hair and is wearing a light blue blazer. They are both looking towards the right side of the frame.

TRABAJAMOS DÍA A DÍA PARA OFRECER SOLUCIONES DE MÁXIMA CALIDAD, RESPONDIENDO A TODAS SUS NECESIDADES CON SERVICIOS DE VALOR, PRODUCTOS Y COBERTURAS INNOVADORAS. PARA NOSOTROS, NUESTROS CLIENTES ESTÁN EN EL CENTRO DE TODAS NUESTRAS DECISIONES. Y NUESTROS ASEGURADOS SON NUESTRA MÁXIMA PRIORIDAD.

Sabemos que para alcanzar el éxito es fundamental contar con una plantilla comprometida y motivada. Y para que esto suceda, es clave que los empleados y empleadas estén saludables. Tanto dentro de la empresa, como fuera de ella.

Por eso, hemos desarrollado un **servicio digital gratuito** para todos los asegurados Cigna que **facilita el acceso a la salud y al bienestar gracias a la telemedicina**: Cigna Wellbeing™ App.



SOBRE CIGNA WELLBEING APP™

Cigna Wellbeing™ App es la **aplicación global de Cigna** que incluye **videoconsulta** con especialistas médicos, psicólogos y nutricionistas, así como **diversos recursos online** que ayudan a mejorar la salud y el bienestar de nuestros asegurados, **en cualquier momento, desde cualquier lugar.**

Cigna Wellbeing™ App se apoya en tres áreas:



TELEMEDICINA

Acceso fácil, seguro y confidencial a profesionales de la salud a través del móvil, todos los días de la semana.



CONTROL DE LA SALUD

Seguimiento y registro de datos biométricos.



HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE

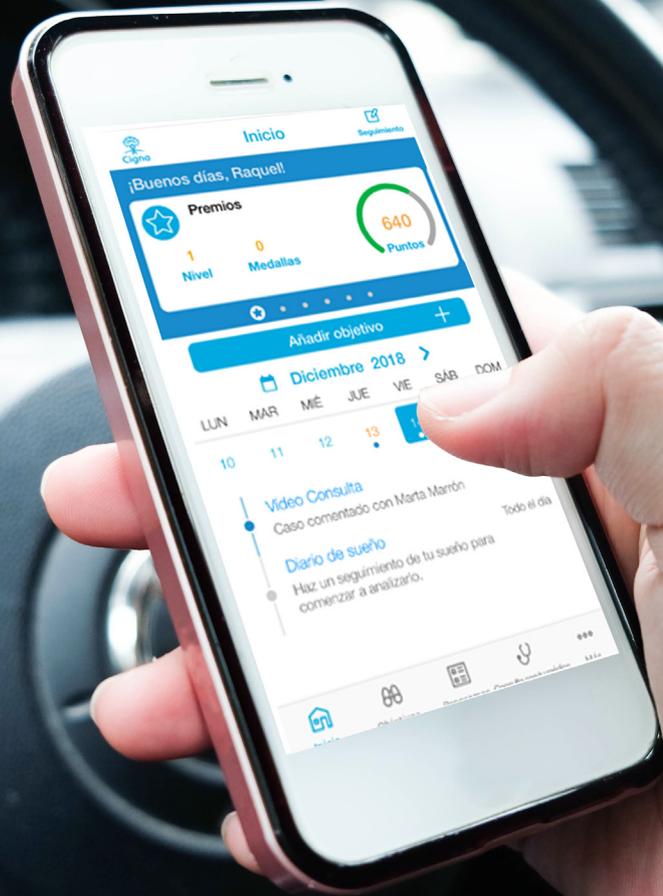
Prevención de factores de riesgo.

La aplicación está disponible para descargar de manera gratuita en la App Store y Google Play Store.



¿POR QUÉ CIGNA WELLBEING™ APP?

PARA ACCEDER CÓMODAMENTE A
PROFESIONALES DE LA SALUD A
TRAVÉS DEL MÓVIL





Nuestros asegurados podrán conectar de manera gratuita a través de videoconsulta online o por teléfono con un equipo de especialistas en medicina general, psicología y nutrición.

Servicio de videoconsulta médica disponible de lunes a domingo, con posibilidad de programar tu cita en dos horas*.

Con posibilidad de prescripción de recetas y pruebas diagnósticas.

*El servicio de videoconsulta está disponible de lunes a sábado, de 08:30h a 00:30 h. y domingos, de 9h. a 21h. En caso de consulta telefónica, el servicio está disponible 24h, todos los días de la semana.



La telemedicina para tus empleados



Facilita el cuidado de la salud de tus empleados, estén donde estén.



Reduce el absentismo.



Mejora la conciliación laboral y familiar.

¿POR QUÉ CIGNA WELLBEING™ APP?

PARA HACER SEGUIMIENTO
DE DATOS BIOMÉTRICOS Y
PATOLOGÍAS CRÓNICAS





Cigna Wellbeing™ App permite la auto-evaluación del estado de salud, con consejos personalizados para cada asegurado.



Monitorización y registro de datos biométricos, como peso corporal, ritmo cardíaco, presión arterial, actividad del sueño, colesterol o glucosa.



En caso de convivir con determinadas enfermedades crónicas, como diabetes o enfermedades cardiovasculares, Cigna Wellbeing™ App facilita el acceso del asegurado al programa de apoyo a pacientes crónicos, diseñado y dirigido por el departamento médico de Cigna España.



El control de la salud, más fácil que nunca



Facilita la detección de posibles alteraciones.



Evolución del estado de salud a través del registro de datos biométricos.



Seguimiento de enfermedades crónicas.

¿POR QUÉ CIGNA WELLBEING™ APP?

PARA FAVORECER LA ADOPCIÓN Y
MANTENIMIENTO DE UN ESTILO DE
VIDA SALUDABLE





Gracias a los cuestionarios específicos en nutrición, actividad física, descanso y gestión de las emociones o estrés, Cigna Wellbeing™ App establece puntos de mejora y consejos para una mejor salud y bienestar.



Programas de coaching online para abordar de manera efectiva las áreas de mayor riesgo con pautas específicas.



Biblioteca online con contenidos informativos (como artículos, recetas o recomendaciones) que refuerzan el proceso de cambio de hábitos.



El acompañamiento necesario para alcanzar una vida más sana



Previene factores de riesgo.



Permite al asegurado tomar el control de su salud.



Mejora la salud, tanto física como mental.



AL LADO DE NUESTROS ASEGURADOS

PASE LO QUE PASE



Confidential, unpublished property of Cigna. Do not duplicate or distribute. Use and distribution limited solely to authorized personnel. © Cigna