



# CIGNA + SALUD UNIDAD DEL VARÓN

Mejoramos tu calidad de vida

Together, all the way.™



# ¿QUÉ ES CIGNA +SALUD?

**Es un programa de servicios de prevención y bienestar.**

Estos servicios no están cubiertos en póliza y nuestros clientes, y no clientes, podrán acceder con descuentos especiales en centros de máxima calidad que cuentan con los mejores especialistas.

## ¿POR QUÉ CIGNA?

- › Porque somos expertos en salud y sabemos de la importancia de la prevención y el bienestar.
- › Porque con nuestro conocimiento, experiencia y calidad de servicio nos adelantamos a las necesidades de nuestros clientes.
- › Porque nuestro equipo de Cigna +Salud asesora de manera personalizada sobre las diferentes alternativas para cada caso.
- › Porque se realiza un seguimiento personalizado del servicio contratado.
- › Porque todos los centros y especialistas cumplen los más altos estándares de calidad y están avalados por la Dirección Médica de Cigna.
- › Porque desde Cigna hemos negociado para nuestros clientes unas tarifas mucho más ventajosas que las de mercado.



# UNIDAD DEL VARÓN

En Cigna queremos ayudarte a mejorar tu calidad de vida, por esta razón hemos creado la Unidad del Varón.

Contamos con una amplia gama de servicios que se adaptan a los problemas específicos que puedas tener.

Con la nueva unidad del varón nuestros asegurados se beneficiarán de una atención integral que asegura el correcto diagnóstico.

- › Tratamiento de la Disfunción Eréctil.
- › Tratamiento por ondas de choque (no invasivo).
- › Prótesis de pene.
- › Vasectomía sin bisturí.
- › Vaso-Vasostomía.
- › Tratamiento no invasivo en la Enfermedad de Peyronie (Xiaflex).
- › UROLIFT.
- › Enucleación prostática mediante laser HoLEP.
- › Toxina botulínica (bótox) para el tratamiento de la vejiga hiperactiva.

# TRATAMIENTO DE LA DISFUNCIÓN ERÉCTIL

La Disfunción Eréctil (DE) es la incapacidad constante de lograr o mantener una erección lo suficientemente firme como para tener una relación sexual satisfactoria. Su aparición está íntimamente relacionada con el estado físico y factores de riesgo cardiovascular, como el tabaquismo, la obesidad, la hipertensión o la diabetes.

La DE es tratable a cualquier edad y con los distintos tratamientos se consigue regresar a una actividad sexual normal.

Existen distintas opciones de tratamiento. En Cigna ponemos a tu disposición los mejores centros y especialistas para ayudarte a determinar cuál es el tratamiento adecuado para cada paciente.



# TRATAMIENTO POR ONDAS DE CHOQUE (NO INVASIVO)

## Sistema revolucionario sin efectos adversos

Nueva terapia no invasiva que utiliza ondas de choque de baja intensidad para inducir la angiogénesis local controlada y mejorar significativamente la función hemodinámica del órgano sexual masculino.

El tratamiento incluye:

- › Primera consulta: valoración. El especialista determinará que tratamiento es el más adecuado para el paciente.
- › Segunda consulta: programación de sesiones y días de tratamiento. Se explicará de manera pormenorizada el detalle del tratamiento y duración.
- › Tratamiento: generalmente el tratamiento se realiza dos veces a la semana, durante un mes. El especialista valorará la periodicidad o ampliación de sesiones si fuera necesario. El tratamiento puede variar en función del paciente.
- › Consulta final: resultados.

# PRÓTESIS DE PENE

## No renuncies a tu calidad de vida

Las prótesis peneanas ofrecen una opción quirúrgica efectiva a aquellos pacientes que no han obtenido los resultados esperados con otras opciones de tratamiento de la DE.

Ofrecen una solución a largo plazo y no interfieren con la eyaculación o el orgasmo.

En la actualidad existen dos tipos distintos de prótesis, el especialista recomendará a cada paciente la que más se ajuste a su patología:

- › **Prótesis maleables.** El varón siempre tendrá su pene en erección, con la posibilidad de “maleabilizarlo” contra la bolsa escrotal para disimular su estado de erección. No implica un estado de excitación sexual permanente.
- › **Prótesis inflables,** de dos y tres piezas. Este tipo de prótesis cuentan con un mecanismo de movilización de fluidos dentro del sistema protésico, permitiendo que durante el estado de flacidez los cilindros peneanos se encuentren vacíos y el fluido en el reservorio. Durante la erección los cilindros se encuentran llenos del fluido y sus reservorios vacíos. Son más estéticas.

Ofrecen una solución a largo plazo y no interfieren con la eyaculación o el orgasmo.



# VASECTOMÍA SIN BISTURÍ

## Sin bisturí ni agujas

La vasectomía es un procedimiento quirúrgico menor que tiene como fin esterilizar al paciente. **Es segura, sencilla y muy eficaz.** Se realiza mediante la oclusión/sección de los conductos deferentes (estos son los que conducen a los espermatozoides desde los testículos para ser parte del semen).

Mediante este novedoso procedimiento la anestesia se aplica sin el uso de agujas y no es necesario el bisturí, no se hacen incisiones únicamente una o dos perforaciones. Esta técnica no es dolorosa, existe un menor riesgo de hemorragia o infección y no hay cicatrices perceptibles. Además, en el caso de revertir la técnica, el proceso de vaso-vasostomía es más sencillo.

El tratamiento incluye:

- › Primera consulta: valoración. El especialista explicará de manera pormenorizada al paciente el tratamiento y verificará si es idóneo para el mismo o no.
- › Realización de la vasectomía sin bisturí: 15-25 minutos.
- › Seguimiento Online: el paciente en las siguientes 24 ó 48 después de la realización del tratamiento puedo ponerse en contacto con el especialista mediante móvil.
- › Consulta: revisión.
- › Realización de seminograma.
- › Consulta: resultados del seminograma. Se realizará a los tres meses para comprobar la efectividad completa.

# VASO- VASOSTOMÍA

Intervención quirúrgica en la que se recanalizan los conductos deferentes que previamente se han seccionado al realizar una vasectomía.

El tratamiento incluye:

- › Primera consulta: valoración. Se valora cada caso de forma individualizada.
- › Procedimiento quirúrgico: técnica microquirúrgica en régimen de Cirugía Mayor Ambulatoria o ingreso 24 horas.
- › Seguimiento Online. El paciente en las siguientes 24 ó 48 después de la realización del tratamiento puede ponerse en contacto con el especialista mediante móvil.
- › Segunda consulta: revisión tras el procedimiento y valoración.
- › Realización de seminograma.
- › Tercera consulta: resultados del seminograma. Se realizará a los tres meses para comprobar la efectividad completa.



# TRATAMIENTO NO INVASIVO EN LA ENFERMEDAD DE PEYRONIE (XIAFLEX)

La enfermedad de La Peyronie, también conocida como curvatura del pene, es una enfermedad adquirida (aparece a lo largo de la vida), de causa desconocida, que se caracteriza por producir la fibrosis de la túnica albugínea del pene, causando la deformidad de éste (desviación o curvatura anormal con la erección, generalmente hacia arriba), dolor y, en algunos casos, disfunción eréctil. Se calcula que lo padecen entre un 3 a un 9% de los varones adultos.

El Xiaflex es el nombre comercial de la colagenasa, una enzima natural implicada en los procesos de reparación tisular. Es el primer medicamento aprobado para el tratamiento de la Enfermedad de Peyronie. Es eficaz para los casos moderados o graves. Se aplica a hombres con una curvatura superior a 30 grados y con una placa palpable.

La administración suele realizarse en combinación con un remodelado de la placa del pene. No requiere ingreso y tan sólo anestesia local.

# SISTEMA UROLIFT

Es un tratamiento revolucionario que ofrece alivio rápido y duradero de los molestos síntomas urinarios asociados con la Hiperplasia Benigna de Próstata (HBP), ya que puede mejorar los síntomas entre 3 y 4 veces más que los medicamentos.

Es el único tratamiento para la HBP en el que no se extirpa parte de la próstata y no produce efectos adversos en la función sexual (preservando la erección y eyaculación).

El tratamiento incluye:

- › 1ª VISITA para valoración, explicación del procedimiento y expectativas. Se pedirán pruebas de anestesia, no incluidas.
- › Procedimiento quirúrgico, en régimen de CMA (Cirugía Mayor Ambulatoria), anestesia, quirófano y medicación, todo incluido.
- › Consulta de revisión tras el procedimiento a los 7-10 días.

NOTA: Resto de consultas post tratamiento y/o revisiones no incluidas.

# ENUCLEACIÓN PROSTÁTICA MEDIANTE LÁSER HOLMIUM (HoLEP)

## Contra la obstrucción urinaria

La enucleación prostática mediante láser de holmio (HoLEP) es uno de los procedimientos endoscópicos más eficaces para el tratamiento de la obstrucción urinaria intravesical ocasionada por el crecimiento prostático benigno. Las propiedades hemostáticas del láser de holmio minimizan el sangrado quirúrgico, la necesidad de transfusión sanguínea y el riesgo de reintervención es muy bajo.

El tratamiento incluye:

- › Primera consulta: valoración. El especialista verificará si el paciente es idóneo para la realización del test.
- › Procedimiento quirúrgico: ingreso 24-48 horas.
- › Consulta de seguimiento y revisión.
- › Sigüientes consultas: las consultas que sean necesarias\* en un plazo de cuatro meses desde el procedimiento quirúrgico hasta conseguir una recuperación completa del paciente y reincorporación a su ritmo de vida habitual.

\*El número de consultas podrá variar en función de la evolución del paciente.

# TOXINA BOTULÍNICA (BÓTOX) PARA EL TRATAMIENTO DE LA VEJIGA HIPERACTIVA

## Tratamiento eficaz contra la incontinencia urinaria

El síndrome de Vejiga Hiperactiva se suele dar en personas mayores de 65 años. Puede ser causado por problemas del músculo de la vejiga y en hombres puede ser resultado del bloqueo derivado de una próstata ensanchada.

La toxina botulínica es la mejor opción para aquellos pacientes que no consiguieron los resultados esperados a través de los medicamentos orales y para aquellos que dejaron de tomarlos por los efectos secundarios que estos les producían.

Es un procedimiento ambulatorio, mínimamente invasivo, que consiste en la inyección intravesical por vía endoscópica de toxina botulínica. Previene las contracciones involuntarias de la vejiga y permite que esta se vacíe cuando el paciente lo desee.

El tratamiento incluye:

- › Primera consulta: valoración. Se valora cada caso de forma individualizada.
- › Procedimiento quirúrgico: técnica microquirúrgica en régimen de Cirugía Mayor Ambulatoria o ingreso 24 horas.
- › Segunda consulta: revisión tras el procedimiento y valoración.
- › Tercera consulta: revisión.



Otros servicios

# CIGNA +SALUD



## TRATAMIENTOS DE FERTILIDAD

En Cigna +Salud te ofrecemos la tecnología más avanzada aplicada a la reproducción asistida: inseminación artificial, fecundación in vitro, ICSI, donación de esperma y óvulos, diagnóstico genético preimplantacional, etc. Los mejores profesionales en esta especialidad dan respuesta a cada una de tus necesidades a un coste muy ventajoso comparado con los precios del mercado.



## LOGOPEDIA Y FONIATRÍA

Con el servicio de logopedia y foniatría ponemos a tu disposición la contratación de bonos para tratar problemas de dislalias y disfasias, con un equipo de pedagogos, foniatras, psicólogos y logopedas, en los mejores centros asistenciales de España.



## CIRUGÍA OCULAR REFRACTIVA LÁSER

La cirugía refractiva láser permite corregir problemas de visión como son la miopía, el astigmatismo, la hipermetropía o la presbicia, empleando para ello la tecnología láser. Se utilizan dos tipos de técnicas: LASIK o personalizada. Tendrás acceso a los mejores profesionales y la última tecnología a un precio muy competitivo.



## CHEQUEOS MÉDICOS DEPORTIVOS

Los Chequeos Médicos Deportivos están aconsejados para personas de cualquier edad que quieren realizar deporte y ejercicio de forma segura y beneficiosa, así como para quienes quieren mejorar su forma física. Estos chequeos son sistemas de control en los que se realizan una serie de pruebas para detectar problemas en nuestro organismo que pudieran aflorar como consecuencia de la práctica deportiva.



## CHEQUEOS MÉDICOS

Los Chequeos Médicos son un sistema de control de carácter preventivo sobre el estado de la salud, que ayuda a los profesionales a evaluar los factores de riesgo o detectar patologías que todavía no se han manifestado. Los mejores profesionales médicos trabajan con las últimas tecnologías y tests diagnósticos para aconsejarte sobre tu salud actual y futura. Desde Cigna +Salud ofrecemos distintos tipos de chequeos médicos, desde el más básico al más completo, para que puedas elegir el que más se adapta a tus necesidades.



## PSICOLOGÍA

Ponemos a tu disposición una amplia red de psicólogos formada por los mejores especialistas a nivel nacional. Con este servicio tendrás acceso a la red con importantes descuentos en consulta, en terapia individual y sin necesidad de prescripción médica. Anorexias, bulimias, trastornos relacionados con el aprendizaje y el comportamiento, depresión, alteraciones del sueño y estrés son algunas de las patologías que deben ser atendidas y tratadas por psicólogos especializados.



## PERFILES GENÉTICOS

Los perfiles genéticos son los indicadores más fiables para determinar alteraciones en los genes. A través de estos análisis es posible valorar la predisposición genética a padecer determinadas dolencias y diagnosticar patologías de manera precoz. Trabajamos con laboratorios de referencia especializados en genética, con puntos de extracción a nivel nacional.



## TRATAMIENTOS ESTÉTICOS

Te ofrecemos una amplia gama de tratamientos estéticos de última generación realizados en centros médicos de máxima garantía y a precios especiales. Con este servicio podrás acceder a tratamientos estéticos faciales, tratamientos estéticos corporales, depilación láser y tratamientos de estética vascular.



## DESHABITUACIÓN TABÁQUICA

Ponemos a tu disposición las técnicas más rigurosas y efectivas para dejar de fumar y comprobar cómo tu salud mejora día a día. Contamos con los mejores profesionales, médicos y psicólogos, que aplican métodos precisos y sencillos que aseguran los mejores resultados.



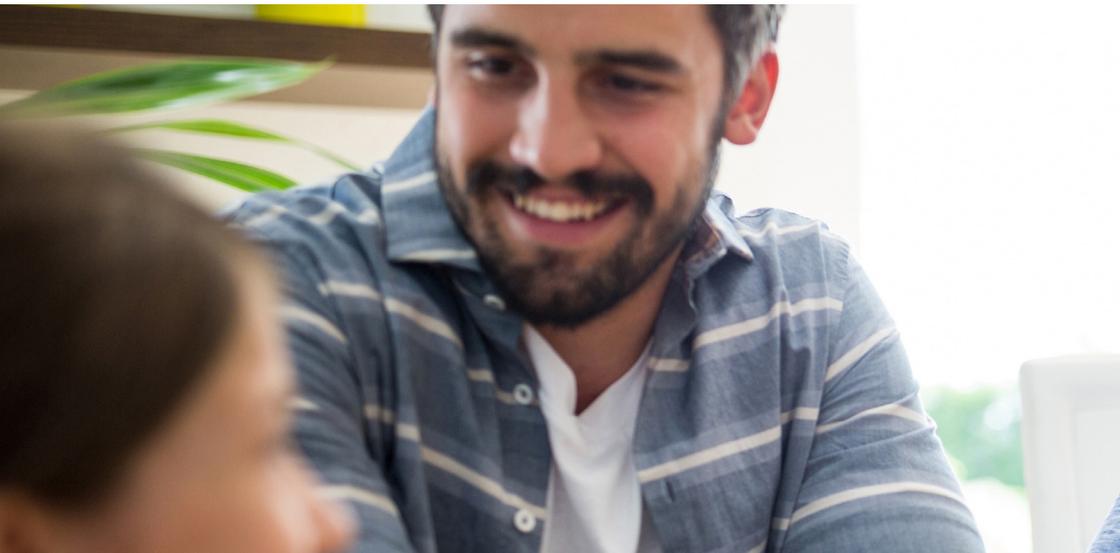
## CONSERVACIÓN DE CÉLULAS MADRE DEL CORDÓN UMBILICAL

La sangre y el tejido del cordón umbilical del recién nacido contienen células madre que podrían salvar su vida: son una auténtica reserva de salud ahora y en el futuro. Por eso, desde Cigna +Salud te ofrecemos el servicio de conservación de estas células con la última tecnología. Nuestra garantía reside en nuestros acuerdos con centros de máxima calidad, además de nuestros precios especiales respecto a los del mercado.



## GESTIÓN DE PESO CORPORAL

Te ayudamos a elegir la mejor técnica para conseguir la imagen deseada, mediante un programa supervisado por los mejores endocrinos y nutricionistas. Los especialistas determinarán, a partir de pruebas y exámenes médicos concretos, la estrategia terapéutica a seguir: balón gástrico, plan de contorno corporal, dietas personalizadas o cambio de hábitos de vida.





## TEST A200

Mediante una sencilla extracción de sangre, podremos conocer si padecemos alguna intolerancia alimentaria de más de 200 alimentos de la dieta mediterránea. La intolerancia a determinados alimentos es la causa de numerosos trastornos, como la retención de líquidos, obesidad, problemas gastrointestinales, dermatológicos, neuralgias entre otros. Se entregará un informe detallado con dietas recomendadas.



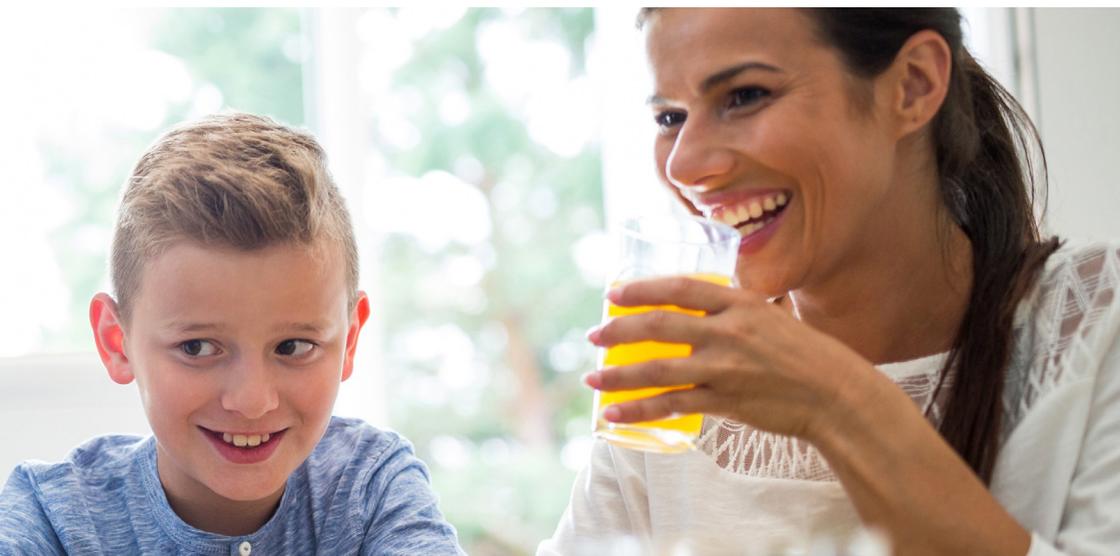
## FISIOTERAPIA Y OSTEOPATIA

La fisioterapia y osteopatía ayudan a prevenir, tratar y curar enfermedades o alteraciones de la salud mediante técnicas manuales. Contamos con los mejores y más prestigiosos profesionales que ofrecen una atención excelente a nuestros asegurados.



## ACUPUNTURA

La acupuntura es un perfecto complemento a las intervenciones médicas farmacológicas y quirúrgicas, con tratamientos de alto valor añadido que permiten un abordaje integral del paciente y su patología para restaurar su salud y bienestar.



# CIGNA +SALUD

¿MÁS INFORMACIÓN?

91 418 40 50 | 93 317 24 12

[cigna.mas-salud@cigna.com](mailto:cigna.mas-salud@cigna.com)



El programa Cigna +Salud permite a los usuarios acceder a servicios prestados directamente por centros y/o profesionales independientes, sin que Cigna +Salud intervenga en la ejecución de los mismos. Cada centro y/o profesional será responsable de evaluar cada caso, y actuar de acuerdo con criterios médicos y/o profesionales. Los servicios mostrados en el presente folleto tienen carácter informativo, careciendo de valor contractual. Los tratamientos de Cigna +Salud no están incluidos en la póliza de salud. Podrán ser contratados de forma particular a precios especiales. Los programas Cigna +Salud son ofrecidos por Cigna European Services (UK) Limited, Sucursal en España, Pozuelo de Alarcón (Madrid), Parque Empresarial La Finca, Paseo del Club Deportivo, 1 Edificio 14, RM de Madrid, Tomo 21.188, Folio 161, Sección 8, Hoja M-376266. C.I.F. W0067979E Información propiedad de Cigna. Prohibida su copia y distribución. © Cigna 2018