

# Cigna Salud Asistencia Sanitaria Ambulatoria.

Acceso a los mejores  
especialistas.



# Planes de Continuidad Cigna Healthcare.

## Cigna Asistencia Sanitaria Ambulatoria

| Contenido:                                                  | Página: |
|-------------------------------------------------------------|---------|
| Quiénes somos.....                                          | 3       |
| Las ventajas de Cigna Asistencia Sanitaria Ambulatoria..... | 4       |
| Un cuadro médico de gran prestigio.....                     | 5       |
| Coberturas.....                                             | 6       |
| Copagos.....                                                | 7       |
| Otros beneficios incluidos en tu seguro.....                | 8y9     |
| Cigna dental.....                                           | 10      |
| Cigna +Salud.....                                           | 11      |
| Condiciones de contratación y primas de la póliza.....      | 12      |



# Quiénes somos

## Conoce Cigna Healthcare

Somos una compañía global de seguros de salud, comprometida con nuestra misión: **Ayudar a las personas a las que servimos a mejorar su salud y vitalidad.**

Cigna Healthcare forma parte de una de las compañías aseguradoras más importantes a nivel mundial dando cobertura a **más de 182 millones de asegurados**, tanto en seguros de salud para individuales y familias, como para colectivos de empresas, en **más de 30 países y jurisdicciones.**



# Las ventajas de Cigna Asistencia Sanitaria Ambulatoria

**El seguro que necesitas sin listas de espera**

## Las ventajas de Cigna Asistencia Sanitaria Ambulatoria

En Cigna Healthcare hemos creado un nuevo tipo de seguro que pone a tu disposición el mejor servicio médico desde tan solo 17,31 € al mes, con grandes descuentos para tu cónyuge e hijos: el Seguro de Asistencia Sanitaria Ambulatoria. Un seguro en la modalidad de copago que permite acceder a la sanidad privada para consultas y pruebas diagnósticas con una cuota mensual muy reducida.

- **Acceso al prestigioso Cuadro Médico concertado de Cigna Healthcare** formado por más de 53.200 facultativos y más de 1.960 hospitales y centros médicos privados.
- **Libre elección del médico o especialista** dentro del Cuadro Médico concertado.
- **Acceso a una cobertura médica fácil** de usar, sólo presentando la tarjeta tendrás acceso a cualquier cobertura sin necesidad de pedir autorizaciones<sup>1</sup>.
- **Consultas ilimitadas** en todas las especialidades.
- **Pruebas diagnósticas**<sup>2</sup>
- **Psicología incluida** en cobertura.
- **Múltiples servicios gratuitos** (segunda opinión médica, Telemedicina 24hs, urgencias en viajes al extranjero, ...)
- **Y descuentos** para tus familiares.

<sup>1</sup> Cigna Healthcare no exige autorización previa a sus asegurados, salvo en caso de cirugía, hospitalización y ciertas pruebas diagnósticas. Es posible que algunos centros soliciten autorizaciones para ciertas pruebas y/o tratamientos, aunque Cigna Healthcare no lo requiere.

<sup>2</sup> Se cubren exclusivamente las consultas y las pruebas diagnósticas realizadas en consulta determinadas en las condiciones generales de la póliza.





Los mejores hospitales y centros médicos a tu disposición

# Un Cuadro Médico de prestigio

Cigna Healthcare goza de uno de los cuadros médicos concertados más extensos y prestigiosos, con más de **53.200 especialistas y más de 1.960 hospitales y centros médicos privados en España**. Obtendrás una atención de la máxima calidad en todos nuestros centros concertados, entre los cuales se incluyen:



Hospital  
Madrid  
Montepríncipe

**Madrid**



Hospital  
Madrid  
Norte  
Sanchinarro

**Madrid,**



Hospital  
Quirón

**Madrid**



Hospital  
Vithas  
Pardo de  
Aravaca

**Madrid**



Institut  
Dexeus

**Barcelona**



Clínica  
Corachán

**Barcelona**



Fundación  
Jiménez  
Díaz

**Madrid**



Hospital  
Teknon

**Barcelona**



Hospital  
Quirón

**Barcelona**



Hospital  
Vithas  
Valencia

**Valencia**



Hospital  
Quirón

**Bilbao**



Clínica  
Virgen  
Blanca

**Bilbao**



Hospital  
Vithas  
Sevilla-  
Aljarafe

**Sevilla**



Hospital  
Viamed  
Santa  
Ángela de  
la Cruz

**Sevilla**

Para más detalle  
consulta el Cuadro  
Médico en nuestra web:

**cigna.es**

# Coberturas

**Asistencia Sanitaria Ambulatoria** te da cobertura del **100% de los gastos médicos en consultas y pruebas diagnósticas**<sup>1</sup> cubiertas dentro de nuestro Cuadro Médico. Tendrás las más amplias coberturas:

- **Medios complementarios de diagnóstico.**

- Análisis clínicos. Bioquímica, microbiología, hematología, marcadores tumorales y hormonas.
- Medicina nuclear. Densitometría ósea, gammagrafía ósea y gammagrafía tiroidea.
- Radiodiagnóstico. Radiología general, ecografía, T.A.C. convencional (tomografía axial computerizada, RMN nuclear convencional, mamografía y una ecografía de alta resolución por embarazo).

- **Tratamientos especiales:**

- Fisioterapia y rehabilitación.
- Foniatría y logopedia.
- Cobertura de pruebas diagnósticas realizadas en la consulta del ginecólogo para el seguimiento del embarazo.

- **Preparación al parto.**

- **Podología.** Cobertura para consultas y cirugía de uña encarnada.

- **Psicología.** Dos servicios complementarios:

- Orientación psicológica telefónica, dirigida a aquellos problemas que no requieren desplazamiento a una consulta presencial.
- Consultas de psicología clínica<sup>2</sup>: 20 sesiones de psicología en cuadro de psicólogos concertados con prescripción médica (ampliable hasta 40 sesiones, **exclusivamente para tratamientos de trastornos de la conducta alimentaria**).

- **Medicina preventiva.**

- Consultas médicas, exploraciones físicas y pruebas diagnósticas<sup>2</sup>.

- **Cobertura dental franquiciada.** En los tratamientos con coste se aplicarán franquicias a precios especiales; primeras visitas, extracciones dentarias simples, radiografías periapicales, una ortopantomografía y una limpieza bucal anual en un cuadro de excelente calidad, de dentistas altamente cualificados distribuidos por toda España.

<sup>1</sup>Se cubren exclusivamente las consultas y las pruebas diagnósticas realizadas en consulta determinadas en las condiciones generales de la póliza.

<sup>2</sup>Consulta las Condiciones Generales, Particulares y Especiales de la póliza.



# Coparticipación en el coste de servicios

## ¿Qué es el copago?

El copago es el importe establecido por servicio que el Asegurado abonará como coste compartido al acceder a la asistencia sanitaria en nuestra red de Servicios Médicos Concertados. Los copagos se generarán de manera automática, una vez que el proveedor facture a Cigna Healthcare la prestación de alguno de los servicios médicos indicados en la tabla adjunta. Cigna enviará durante el mes siguiente el extracto con el detalle de todos los servicios procesados durante el mes anterior.

## ¿Cuáles son los copagos para Asistencia Sanitaria Ambulatoria?

| Servicio                                     | Modalidad      | Coste (€) |
|----------------------------------------------|----------------|-----------|
| Consultas domiciliarias                      | Por servicio   | 18        |
| Consulta medicina de familia y pediatría     | Por visita     | 12        |
| Enfermería en consulta y a domicilio         | Por visita     | 5         |
| Consulta de psiquiatría                      | Por visita     | 18        |
| Consulta de ginecología y obstetricia        | Por visita     | 18        |
| Consulta resto de especialidades             | Por visita     | 18        |
| Análisis clínicos                            | Por servicio   | 18        |
| Endoscopias                                  | Por servicio   | 18        |
| Medicina nuclear                             | Por prueba     | 75        |
| Pruebas de Neurofisiología                   | Por prueba     | 75        |
| Ecografías                                   | Por prueba     | 18        |
| Radiología convencional                      | Por prueba/día | 18        |
| Pruebas de cardiología                       | Por prueba     | 18        |
| Citología                                    | Por prueba     | 18        |
| Otras pruebas diagnósticas                   | Por prueba     | 18        |
| T.A.C.                                       | Por prueba     | 75        |
| Resonancia magnética nuclear                 | Por prueba     | 150       |
| Logofoniatría                                | Por sesión     | 10        |
| Fisioterapia                                 | Por sesión     | 10        |
| Preparación al parto                         | Por curso      | 75        |
| Podología                                    | Por sesión     | 10        |
| Psicología                                   | Por sesión     | 18        |
| Telemedicina Cigna 24 horas                  | Por servicio   | 0         |
| Servicio de orientación psicológica 24 horas | Por servicio   | 0         |



# Otros beneficios incluidos en tu seguro



## Orientación médica

911 791 487 | 932 593 414

Nuestro equipo médico está a tu disposición para resolver tus dudas en cualquier momento los 365 días del año. Este servicio es especialmente útil para obtener asesoramiento en situaciones, urgentes o no, en las que se necesite apoyo, consejo y/o coordinación médica, siempre en un lenguaje sencillo y cercano.



## Orientación psicológica

911 791 487 | 932 593 414

Este servicio permite hacer consultas de carácter psicológico (ansiedad, relaciones sentimentales, depresión, estrés, etc.) por teléfono. Nuestro equipo de psicólogos te atenderá de forma personalizada y con absoluta confidencialidad, además de realizar seguimiento de cada consulta.



## Segunda opinión médica

911 791 487 | 932 593 414

En caso de enfermedad grave, es muy conveniente contar con un segundo diagnóstico y conocer las alternativas terapéuticas más avanzadas. Especialistas de reconocido prestigio internacional estudiarán personalmente tu caso para darte una respuesta, sin necesidad de desplazarte.



## Urgencias en viajes al extranjero

+34 91 572 4406 | 900 501 278

Estés donde estés, recibirás, en caso de urgencia, asistencia médica en tus viajes gracias a una de las coberturas más elevadas del mercado. Esta cobertura incluye gastos médicos urgentes hasta un máximo de 20.000€ por siniestro y asegurado, gastos odontológicos urgentes hasta 300€ (por siniestro y asegurado), traslado sanitario o repatriación de restos mortales, gastos de regreso de acompañantes y envío de medicamentos en caso de urgencia, entre otras.





# Otros beneficios incluidos en tu plan de salud Cigna (continuación)



## Urgencias dentales

918 340 344 | 900 842 029

En caso de que tengas una urgencia dental podrás ser atendido en cualquiera de las clínicas dentales concertadas. Si tu urgencia se produce en un día laborable, deberás consultar el horario de la clínica y no tendrá coste adicional. En caso de que la urgencia se produzca fuera del horario de estas clínicas, en fin de semana y/o festivo, deberás llamar al teléfono indicado desde el cual te facilitarán las clínicas habilitadas para prestar el servicio. En este caso el coste del servicio que deberás abonar será de hasta 50€, no estando cubierto ningún tratamiento realizado (se deberán de abonar a parte).



## Asesor nutricional telefónico

911 791 487 | 932 593 414

Nuestros especialistas en nutrición trabajan para ayudarte a mantener un equilibrio dietético adecuado, asesorándote para entender qué tipo de alimentos son más saludables y recomendables.



## Cuidado durante el embarazo

91 418 40 40 | 93 301 06 56 | 900 101 348

Cigna Healthcare ofrece servicios durante la maternidad, cuidando a nuestras aseguradas durante su embarazo. En estas líneas telefónicas se podrá obtener información y asesoramiento sobre la gestación o el puerperio.



## Salud dental embarazadas

91 418 40 40 | 93 301 06 56 | 900 101 348

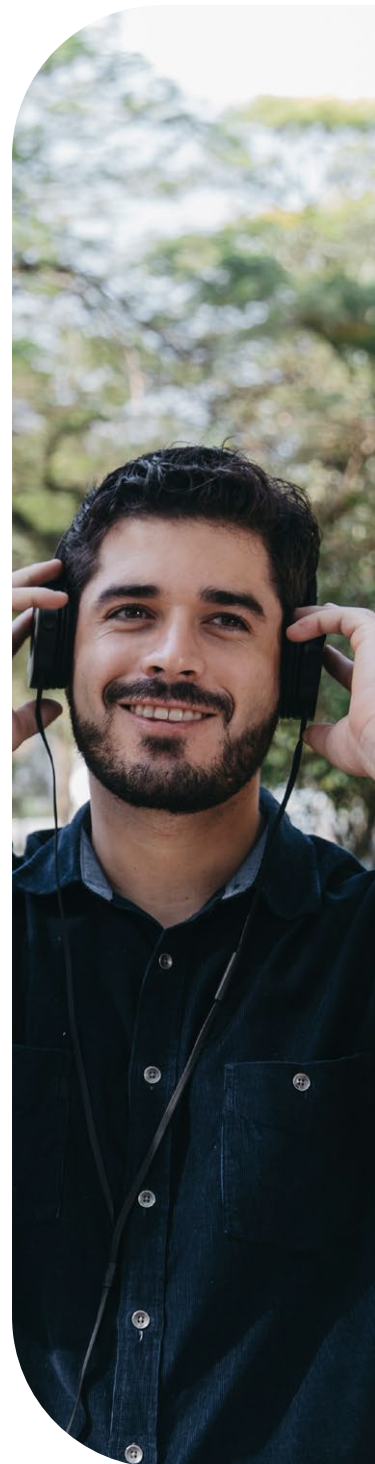
Ofrecemos este programa dental totalmente gratuito que complementa a la póliza de salud e incluye distintas coberturas dentro del Cuadro Dental de Cigna, como la planificación de una dieta para el control de caries, limpiezas bucales y aplicación de flúor desensibilizante, entre otras.



## Telemedicina Cigna 24h

91 418 40 40 | 93 301 06 56 | 900 101 348

Nuestro equipo de médicos está a tu disposición para resolver cualquier duda a cualquier hora, los 365 días del año. Este servicio es especialmente útil para obtener asesoramiento en situaciones, urgentes o no, en las que se necesite consejo, apoyo y coordinación de un médico, todo ello en un lenguaje sencillo.



## El complemento para una salud bucal completa incluido en póliza

# Cigna Dental

En Cigna Healthcare somos conscientes de la importancia de tener una excelente salud bucodental, por eso te ofrecemos Cigna Salud Dental: el complemento perfecto para tu seguro de salud.

Ponemos a tu disposición esta cobertura que te permite acceder a **una red de dentistas altamente cualificados** distribuidos por toda España. Con Cigna Salud Dental, podrás acceder a **86 servicios gratuitos**, como:

- Educación de higiene oral.
- Examen inicial y diagnóstico.
- Consultas y revisiones.
- Aplicación tópica de flúor.
- Una limpieza de boca anual.
- Radiografías periapicales.
- Ortopantomografías.
- Extracciones simples y complejas.

Y puedes beneficiarte, en condiciones muy ventajosas, del resto de tratamientos incluidos en nuestras coberturas franquiciadas, **con precios muy por debajo de la media del mercado.**

Además, con los siguientes beneficios:

- **La mejor calidad de odontólogos** a través de la red Cigna Dental.
- **Cobertura desde el primer día**, sin periodos de carencia.
- **Sin preexistencias.**



# Cigna +Salud a precios especiales

Cigna +Salud es nuestro programa de prevención y bienestar que te da acceso a servicios, no incluidos en póliza, con descuentos especiales y en Centros y profesionales de máxima calidad tanto si eres cliente como si no.

El equipo de profesionales de Cigna +Salud te asesorará de manera personalizada sobre diferentes alternativas que ponemos a tu disposición y realizará un seguimiento continuo del programa que elijas.

**Gracias a Cigna +Salud podrás acceder a los siguientes servicios:**



## Chequeos médicos

Diagnóstico precoz de enfermedades y factores de riesgo modificables.



## Medicina del deporte

Reconocimientos médico deportivos, estudio de la pisada, plantillas, nutrición y psicología del deporte, etc.



## Fertilidad

Tratamientos de fertilidad y otros servicios: conservación de células madre, preservación de la maternidad, etc..



## Salud mental (Ampliación o sin prescripción)

Tratamiento de patologías asociadas a la salud psicológica sin prescripción médica a precios especiales. Psicoterapia individual, de pareja, familiar, tratamiento de adicciones, etc..



## Nutrición y gestión del peso corporal

Asesoramiento integral de la alimentación con programas como consulta particular, test de intolerancias alimentarias, gestión de peso corporal, medicina digestivo-quirúrgica, entre otros.



## Medicina estética

Contamos con técnicas innovadoras para tratamientos estéticos mínimamente invasivos: toxina botulínica, ácido hialurónico, etc..



## Fisioterapia (manual sin prescripción)

Prevención y tratamiento de enfermedades o alteraciones de la salud física, mediante terapia manual sin prescripción médica.



## Cirugía refractiva

Especialistas y centros de referencia con las últimas innovaciones tecnológicas para la corrección de las dioptrías.



## Unidad del varón

Servicios que se adaptan a las necesidades específicas de cada hombre para el tratamiento de la preservación de la salud sexual masculina y/o esterilización.



## Perfiles genéticos

Perfiles genéticos de medicina preventiva (consejo genético, oncología, fertilidad y embarazo, pruebas genéticas perinatales, cardiovascular, nutricional y bienestar emocional, sistema inmunológico, etc.).



## Atención sociosanitaria a domicilio

Ayuda a domicilio a personas con especiales necesidades de salud.

Contacta con nosotros y te asesoraremos del tratamiento o programa que mejor se adapte a tus necesidades.

**91 418 40 50 | 93 317 24 12**

[cigna.mas-salud@cigna.com](mailto:cigna.mas-salud@cigna.com)



# Condiciones de contratación y primas de la póliza

## Condiciones de contratación

Si quieres contratar este producto, debes tener en cuenta estos sencillos pasos:

- Edad de contratación. Titular y cónyuge: entre 18 a 75 años (ambos inclusive).
- Fecha de renovación de la póliza: 1 año desde el inicio de póliza
- Facturación: mensual

## Periodos de carencia

Las siguientes coberturas tienen 3 MESES DE CARENIA desde la fecha de entrada en vigor de la póliza:

- Neurofisiología Clínica: electroencefalogramas, electromiogramas y potenciales evocados.
- Medicina Nuclear: gammagrafía ósea y tiroidea y rastreo gammagrafico con I-131.
- Radiodiagnóstico: densitometría ósea, TAC convencional (tomografía axial computarizada), la RMN (resonancia magnética nuclear) y la ecografía de alta resolución por embarazo.
- Pruebas cardiológicas: holter.
- Preparación al parto.

## Primas de la póliza

### Titular

| Edad     | Prima Mensual |
|----------|---------------|
| 18-29    | 18,86 €       |
| 29-34    | 18,86 €       |
| 35-49    | 24,71 €       |
| 50-54    | 28,62 €       |
| 55-59    | 35,13 €       |
| 60-64    | 39,04 €       |
| 65-69    | 52,03 €       |
| 70 ó más | 67,64 €       |

### Cónyuge

| Edad     | Prima Mensual |
|----------|---------------|
| 18-29    | 16,97 €       |
| 29-34    | 16,97 €       |
| 35-49    | 22,25 €       |
| 50-54    | 25,76 €       |
| 55-59    | 31,61 €       |
| 60-64    | 35,13 €       |
| 65-69    | 46,84 €       |
| 70 ó más | 60,88 €       |

### Hijos y otros dependientes

| Edad  | Prima Mensual |
|-------|---------------|
| 0-17  | 13,01 €       |
| 18-29 | 15,09 €       |

Sobre estas primas ya se han aplicado los impuestos legalmente establecidos (0,15%).  
Primas vigentes hasta el 31 de diciembre de 2026.



Para más información ponte en contacto con nosotros:

**91 418 40 60 | 93 318 04 06**

**comercial@cignahealthcare.com**

---

**cigna.es**

El contenido de esta guía de producto es estrictamente informativo y, por tanto, no vinculante, careciendo de valor contractual. La única documentación con valor contractual y que contiene las condiciones reguladoras de su seguro de salud es su póliza, por lo que deberá **siempre** conocer las condiciones generales, particulares y especiales de la misma. Bajo ninguna circunstancia esta guía de producto formará parte de su póliza, ni prevalecerá sobre las condiciones generales, particulares y especiales que componen la misma. Información confidencial, propiedad de Cigna Healthcare. Prohibida su copia y distribución. Uso y distribución limitada a personal autorizado. © Cigna Healthcare.