



# FISIOTERAPIA Y OSTEOPATÍA

**Terapias manuales que se  
ajustan a tus necesidades**

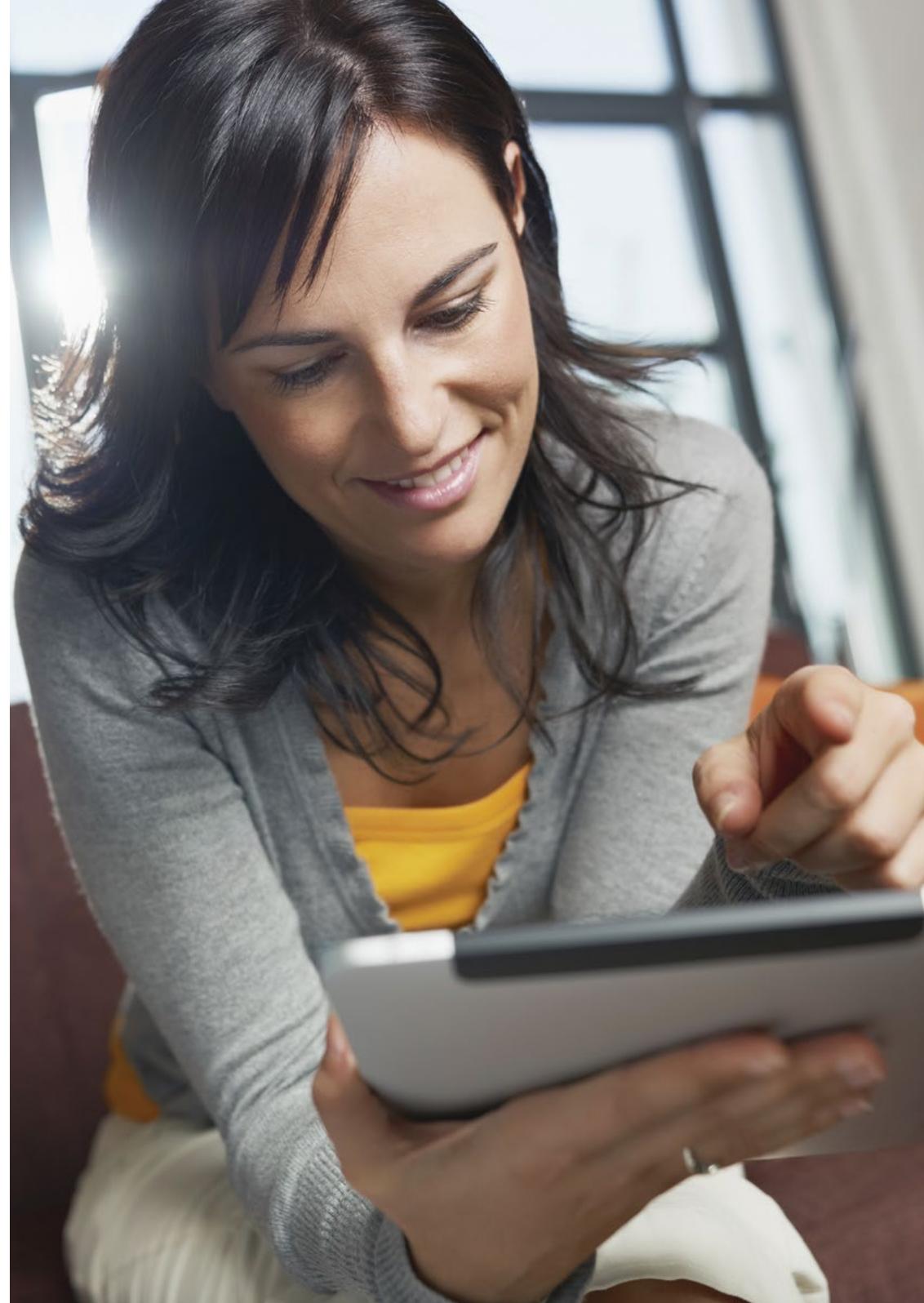
# ¿QUÉ ES CIGNA +SALUD?

**Es un programa de servicios de prevención y bienestar.**

Estos servicios no están cubiertos en póliza y nuestros clientes, y no clientes, podrán acceder con descuentos especiales en centros de máxima calidad que cuentan con los mejores especialistas.

## ¿POR QUÉ CIGNA?

- › Porque somos expertos en salud y sabemos de la importancia de la prevención y el bienestar.
- › Porque con nuestro conocimiento, experiencia y calidad de servicio nos adelantamos a las necesidades de nuestros clientes.
- › Porque nuestro equipo de Cigna +Salud asesora de manera personalizada sobre las diferentes alternativas para cada caso.
- › Porque se realiza un seguimiento personalizado del servicio contratado.
- › Porque todos los centros y especialistas cumplen los más altos estándares de calidad y están avalados por la Dirección Médica de Cigna.
- › Porque desde Cigna hemos negociado para nuestros clientes unas tarifas mucho más ventajosas que las de mercado.



# FISIOTERAPIA Y OSTEOPATÍA

Acudir al fisioterapeuta o al osteópata no debería ser exclusivo de deportistas o limitarse al momento en el que duele la espalda o tenemos una lesión. Es recomendable que todas las personas vayan a su consulta, al menos, una vez en la vida, para que se les estudie el sistema osteoarticular y muscular y se les ofrezca recomendaciones y, si es necesario, un plan de ejercicios y tratamiento.

## Fisioterapia

La fisioterapia comprende el conjunto de técnicas que mediante la aplicación de agentes físicos curan, previenen, recuperan y readaptan a los pacientes. Existen numerosas técnicas que se pueden aplicar en fisioterapia a fin de recuperar la integridad física y mental del paciente.

## Osteopatía

La osteopatía es una práctica terapéutica que ha adquirido una gran importancia por la eficacia de sus tratamientos. Intenta buscar el origen de las lesiones más que tratar la lesión en sí, teniendo en cuenta el estado físico-psíquico en el que está inmerso el paciente.



Ponte en contacto con nosotros en el

**902 109 043**

y te ampliamos toda la información.



## ¿Cómo funciona?

En Cigna +Salud ofrecemos soluciones individuales y personalizadas basadas en la fisioterapia y en osteopatía, estableciendo planes de tratamiento y recuperación de manera global.

Nuestro servicio de Fisioterapia y Osteopatía te permite elegir entre **más de 1.200 especialistas en y contratar las sesiones de forma particular, ya sean sesiones sueltas o bonos.**

Cada sesión contratada tendrá una duración de 30-45 minutos <sup>1</sup>.

1 Cigna +Salud no garantiza ni asume cualquier pacto que el paciente realice con el profesional respecto a la duración de las mismas.

## Otros servicios

# CIGNA +SALUD



### TRATAMIENTOS DE FERTILIDAD

En Cigna +Salud te ofrecemos la tecnología más avanzada aplicada a la reproducción asistida: inseminación artificial, fecundación in vitro, ICSI, donación de esperma y óvulos, diagnóstico genético preimplantacional, etc. Los mejores profesionales en esta especialidad dan respuesta a cada una de tus necesidades a un coste muy ventajoso comparado con los precios del mercado.



### CONSERVACIÓN DE CÉLULAS MADRE DEL CORDÓN UMBILICAL

La sangre y el tejido del cordón umbilical del recién nacido contienen células madre que podrían salvar su vida: son una auténtica reserva de salud ahora y en el futuro. Por eso, desde Cigna +Salud te ofrecemos el servicio de conservación de estas células con la última tecnología. Nuestra garantía reside en nuestros acuerdos con centros de máxima calidad, además de nuestros precios especiales respecto a los del mercado.



### CIRUGÍA OCULAR REFRACTIVA LÁSER

La cirugía refractiva láser permite corregir problemas de visión como son la miopía, el astigmatismo, la hipermetropía o la presbicia, empleando para ello la tecnología láser. Se utilizan dos tipos de técnicas: LASIK o personalizada. Tendrás acceso a los mejores profesionales y la última tecnología a un precio muy competitivo.



### CHEQUEOS MÉDICOS

Los Chequeos Médicos son un sistema de control de carácter preventivo sobre el estado de la salud, que ayuda a los profesionales a evaluar los factores de riesgo o detectar patologías que todavía no se han manifestado. Los mejores profesionales médicos trabajan con las últimas tecnologías y tests diagnósticos para aconsejarte sobre

tu salud actual y futura. Desde Cigna +Salud ofrecemos distintos tipos de chequeos médicos, desde el más básico al más completo, para que puedas elegir el que más se adapta a tus necesidades.



### CHEQUEOS MÉDICOS DEPORTIVOS

Los Chequeos Médicos Deportivos están aconsejados para personas de cualquier edad que quieren realizar deporte y ejercicio de forma segura y beneficiosa, así como para quienes quieren mejorar su forma física. Estos chequeos son sistemas de control en los que se realizan una serie de pruebas para detectar problemas en nuestro organismo que pudieran aflorar como consecuencia de la práctica deportiva.



### PSICOLOGÍA

Ponemos a tu disposición una amplia red de psicólogos formada por los mejores especialistas a nivel nacional. Con este servicio tendrás acceso a la red con importantes descuentos en consulta, en terapia individual y sin necesidad de prescripción médica. Anorexias, bulimias, trastornos relacionados con el aprendizaje y el comportamiento, depresión, alteraciones del sueño y estrés son algunas de las patologías que deben ser atendidas y tratadas por psicólogos especializados.



### PERFILES GENÉTICOS

Los perfiles genéticos son los indicadores más fiables para determinar alteraciones en los genes. A través de estos análisis es posible valorar la predisposición genética a padecer determinadas dolencias y diagnosticar patologías de manera precoz. Trabajamos con laboratorios de referencia especializados en genética, con puntos de extracción a nivel nacional.



### TRATAMIENTOS ESTÉTICOS

Te ofrecemos una amplia gama de tratamientos estéticos de última generación realizados en centros médicos de máxima garantía y a precios especiales. Con este servicio podrás acceder a tratamientos estéticos faciales, tratamientos estéticos corporales, depilación láser y tratamientos de estética vascular.



## GESTIÓN DE PESO CORPORAL

Te ayudamos a elegir la mejor técnica para conseguir la imagen deseada, mediante un programa supervisado por los mejores endocrinos y nutricionistas. Los especialistas determinarán, a partir de pruebas y exámenes médicos concretos, la estrategia terapéutica a seguir: balón gástrico, plan de contorno corporal, dietas personalizadas o cambio de hábitos de vida.



## DESHABITUACIÓN TABÁQUICA

Ponemos a tu disposición las técnicas más rigurosas y efectivas para dejar de fumar y comprobar cómo tu salud mejora día a día. Contamos con los mejores profesionales, médicos y psicólogos, que aplican métodos precisos y sencillos que aseguran los mejores resultados.



## LOGOPEDIA Y FONIATRÍA

Con el servicio de logopedia y foniatría ponemos a tu disposición la contratación de bonos para tratar problemas de dislalias y disfasias, con un equipo de pedagogos, foniatras, psicólogos y logopedas, en los mejores centros asistenciales de España.



## UNIDAD DEL VARÓN

Soluciones integrales a situaciones que afectan al hombre, como la disfunción eréctil y la eyaculación precoz o técnicas pioneras en anticoncepción o reversión de vasectomía, a través de profesionales altamente cualificados y los mejores medios técnicos.



## TEST A200

Mediante una sencilla extracción de sangre, podremos conocer si padecemos alguna intolerancia alimentaria de más de 200 alimentos de la dieta mediterránea. La intolerancia a determinados alimentos es la causa de numerosos trastornos, como la retención de líquidos, obesidad, problemas gastrointestinales, dermatológicos, neuralgias entre otros. Se entregará un informe detallado con dietas recomendadas.



## SERVICIO POSTPARTO EN EL HOGAR

Desde Cigna +Salud te ayudamos a superar las primeras dificultades después de dar a luz con un consejo experto que te guiará durante las primeras semanas de vida de tu bebé. Contamos con un gran equipo formado por matronas y/o enfermeras altamente cualificadas, con amplia experiencia, que te asesorarán sobre la maternidad, tu bebé y el postparto.



## ACUPUNTURA

La acupuntura es un **perfecto complemento a las intervenciones médicas farmacológicas y quirúrgicas**, con tratamientos de alto valor añadido que permiten un abordaje integral del paciente y su patología para restaurar su salud y bienestar.



# CIGNA +SALUD

¿MÁS INFORMACIÓN?

**902 109 043**

**[cigna.mas-salud@cigna.com](mailto:cigna.mas-salud@cigna.com)**



Los servicios mostrados en el presente folleto tienen carácter informativo, careciendo de valor contractual. Los tratamientos de Cigna +Salud no están incluidos en la póliza de salud. Podrán ser contratados de forma particular a precios especiales. Los programas Cigna +Salud son ofrecidos por Cigna European Services (UK) Limited, Sucursal en España, Pozuelo de Alarcón (Madrid), Parque Empresarial La Finca, Paseo del Club Deportivo, 1 Edificio 14. RM de Madrid, Tomo 21.188, Folio 161, Sección 8, Hoja M-376266. C.I.F. W0067979E Información propiedad de Cigna. Prohibida su copia y distribución. © Cigna