

CHEQUEO DE SALUD REACTÍVATE

Tu estudio personalizado para mejorar tu
calidad de vida, también frente al COVID-19

C+S REACTIVE 0920

Nuestra propia biología, determinada por nuestros genes, nos confiere ciertas fortalezas y debilidades que contribuyen de forma significativa a nuestro bienestar.

Además, nuestros hábitos diarios ejercen una gran influencia a la hora de prevenir diversas enfermedades y modular la respuesta de nuestro organismo ante ellas. Obteniendo más información acerca de la manera en la que ambos factores influyen en nuestra salud y bienestar, es posible crear estrategias de prevención personalizadas, que ayudarán a optimizar nuestra calidad de vida.

El contexto sanitario actual hace que sea más necesario que nunca poner el foco en nuestra salud y bienestar. Además del riesgo ante el coronavirus, en muchos casos esta situación ha dado lugar a un aumento del sedentarismo, cambios hacia dietas menos saludables o un estado emocional más vulnerable, factores que ejercen un efecto negativo en nuestro bienestar.

Es el momento de dar el paso. Cuidar de nuestra salud física y emocional es, incluso, más importante de lo que era antes.

¿EN QUÉ CONSISTE EL SERVICIO DE SALUD REACTIVATE?

Este servicio Cigna + Salud es un servicio destinado a empresas y organizaciones que quieran proporcionar a sus empleados una herramienta para obtener información valiosa acerca de la mejor estrategia de prevención y cuidados a poner en práctica de manera individual, con el objetivo de mejorar su calidad de vida.

Para ello, se combina un estudio de marcadores genéticos y bioquímicos con una prueba de anticuerpos IgG frente a SARS-CoV-2 para estudiar el estado de salud de cada persona y proporcionar recomendaciones de salud personalizadas. De esta manera, se disminuya el riesgo de comorbilidades, y se ofrecen pautas de mejora sobre ciertos hábitos de vida para que la vuelta a la actividad sea lo más positiva posible.



¿PARA QUIÉN ESTÁ INDICADO?

Para cualquier persona que quiera conocer más acerca de cómo puede mejorar su calidad de vida y su respuesta frente al COVID-19.

Si tienes alguna consulta o necesitas resolver alguna duda, por favor, ponte en contacto con cigna.mas-salud@cigna.com.