



CIGNA +SALUD INTOLERANCIA ALIMENTARIA

Test A200

Together, all the way.™



¿QUÉ ES CIGNA +SALUD?

Es un programa de servicios de prevención y bienestar.

Estos servicios no están cubiertos en póliza y nuestros clientes, y no clientes, podrán acceder con descuentos especiales en centros de máxima calidad que cuentan con los mejores especialistas.

¿POR QUÉ CIGNA?

- › Porque somos expertos en salud y sabemos de la importancia de la prevención y el bienestar.
- › Porque con nuestro conocimiento, experiencia y calidad de servicio nos adelantamos a las necesidades de nuestros clientes.
- › Porque nuestro equipo de Cigna +Salud asesora de manera personalizada sobre las diferentes alternativas para cada caso.
- › Porque se realiza un seguimiento personalizado del servicio contratado.
- › Porque todos los centros y especialistas cumplen los más altos estándares de calidad y están avalados por la Dirección Médica de Cigna.
- › Porque desde Cigna hemos negociado para nuestros clientes unas tarifas mucho más ventajosas que las de mercado.





¿QUÉ SE ENTIENDE POR “INTOLERANCIA ALIMENTARIA”?

Los términos “intolerancia alimentaria” y “sensibilidad alimentaria” se utilizan indistintamente para denominar toda reacción adversa a los alimentos, diferente de la clásica alergia mediada por IgE.

En general, las reacciones adversas a los alimentos, pueden dividirse en dos grupos:

- › Reacciones de naturaleza inmunológica.
- › Reacciones de naturaleza no inmunológica.

Dentro de las reacciones inmunológicas, la más común y estudiada es la hipersensibilidad inmediata mediada por IgE, conocida clásicamente como “alergia”, en este caso, alergia alimentaria. Su detección en el laboratorio se realiza determinando los niveles en el suero de IgE específica de los alimentos que se sospecha pueden desencadenar la reacción.

En los últimos años se está empezando a hablar de otro tipo de reacción inmunológica o alergia no mediada por IgE, sino por IgG. Estas reacciones alérgicas podrían ser más difíciles de detectar. Se sospecha que estas “alergias ocultas” (Intolerancia Alimentaria) pueden afectar al 60% de la población y dar lugar a la aparición o agravamiento de cuadros clínicos, llegando a producir en algunos casos dolencias crónicas. El consumo continuado de un alimento dañino puede dar como resultado una reacción inmunológica capaz de agravar el desarrollo de trastornos que pueden afectar a distintos niveles.

Las condiciones clínicas que se han podido relacionar con intolerancia alimentaria y que tras suprimir el alimento o alimentos, en más de dos tercios de los casos se han producido mejorías evidentes, son las siguientes:

- › **Procesos dermatológicos:** acné, eczema, psoriasis, urticaria, picor.
- › **Trastornos gastro-intestinales:** dolores abdominales, diarrea, hinchazón, síndrome del colon irritable. Es la patología que más induce a pensar en una intolerancia alimentaria.
- › **Molestias neurológicas:** dolor de cabeza, migraña, mareo, vértigo.
- › **Molestias respiratorias:** asma, rinitis, dificultad respiratoria. En estos casos se puede solapar con un proceso alérgico.
- › **Trastornos psicológicos:** ansiedad, letargia, depresión, fatiga, náuseas, hiperactividad (principalmente en niños).
- › **Intolerancia alimentaria y obesidad:** en personas obesas que no responden a los tratamientos habituales de adelgazamiento, se han experimentado pérdidas de peso, al eliminar de la dieta alimentos frente a los que se presentaba una sensibilidad alta. Su explicación está científicamente probada. Por tal motivo, el Test de Intolerancia Alimentaria está muy indicado, como prueba a incluir en la instauración de una dieta encaminada a tratar la obesidad.
- › **Otros:** artritis, fibromialgia, articulaciones inflamadas.

Se han encontrado mejorías entre la mitad y dos tercios de los casos, que han cumplido la dieta establecida por su médico, suprimiendo los alimentos que a través de los análisis se han mostrado menos recomendados. En general, la mejoría se percibe entre los 20 y 60 días de haber instaurado la dieta adecuada. Se trata por tanto, de una opción importante a tener en cuenta en el grupo de patologías descritas, y que pueden mejorarse simplemente, suprimiendo la causa o alimentos que los origina.



¿EN QUÉ CONSISTE EL TEST DE INTOLERANCIA ALIMENTARIA A200?

Consiste en realizar una sencilla extracción de sangre, cuyo análisis permitirá conocer qué alimentos pueden ser potencialmente perjudiciales para tu salud.

Esta prueba de laboratorio, mide los niveles de Inmunoglobulina G específica frente a más de 200 alimentos diferentes presentes en nuestra dieta mediterránea.

Debe ser solicitada por un médico o un especialista en nutrición que elabore una dieta equilibrada y realice seguimiento con el paciente.

Una vez realizada la extracción, en pocos días se le enviará un informe donde se clasifican los alimentos en: “permitidos”, “no recomendados” y “no permitidos”, según la reactividad que se haya obtenido frente a los mismos.

En base a esta relación, el especialista podrá elaborar una dieta adaptada.

También se le enviará una tarjeta con la relación de alimentos no recomendados y no permitidos para su comodidad y consulta.

Dicha relación es meramente orientativa y recomendamos revisar el etiquetado de los productos elaborados.

¿Quién se puede hacer este test?

Cualquier persona preocupada por descubrir posibles reacciones desconocidas a los alimentos que habitualmente consume y que desee mejorar su estado de salud evitando consumir de forma reiterada o en cantidades no adecuadas estos alimentos.

Personas que padecen alguna de las patologías inespecíficas relacionadas anteriormente (trastornos gastro-intestinales, dermatológicos...), para descartar una intolerancia alimentaria como causa de las mismas y poder realizar el tratamiento adecuado.



PRECIO Y FORMA DE CONTRATACIÓN

Si estás pensando en contratar el Test de Intolerancia Alimentaria, debes tener en cuenta lo siguiente:



Llama a Cigna +Salud - 902 109 043- ó solicítanos información a través de cigna.mas-salud@cigna.com, y te indicaremos los centros de extracción concertados o la dirección donde quieras que se envíe el kit de extracción.



Para beneficiarte del precio especial Cigna +Salud:

- › Debes hacernos una transferencia bancaria indicando tu nombre, apellidos y el centro donde te vas a realizar la extracción (en el caso de utilizar esta opción).
- › Ponte en contacto con Cigna +Salud para recibir la “autorización” que deberás presentar en el centro el día que se realice la prueba.
- › Pide cita para realizarte la extracción.



Los datos Bancarios de Cigna +Salud:

Citibank: 1474 0000 11 0011808018

**Test de Intolerancia
alimentaria A200**



Otros servicios

CIGNA +SALUD



TRATAMIENTOS DE FERTILIDAD

En Cigna +Salud te ofrecemos la tecnología más avanzada aplicada a la reproducción asistida: inseminación artificial, fecundación in vitro, ICSI, donación de espermatozoides y óvulos, diagnóstico genético preimplantacional, etc. Los mejores profesionales en esta especialidad dan respuesta a cada una de tus necesidades a un coste muy ventajoso comparado con los precios del mercado.



LOGOPEDIA Y FONIATRÍA

Con el servicio de logopedia y foniatría ponemos a tu disposición la contratación de bonos para tratar problemas de dislalias y disfasias, con un equipo de pedagogos, foniatras, psicólogos y logopedas, en los mejores centros asistenciales de España.



CIRUGÍA OCULAR REFRACTIVA LÁSER

La cirugía refractiva láser permite corregir problemas de visión como son la miopía, el astigmatismo, la hipermetropía o la presbicia, empleando para ello la tecnología láser. Se utilizan dos tipos de técnicas: LASIK o personalizada. Tendrás acceso a los mejores profesionales y la última tecnología a un precio muy competitivo.



CHEQUEOS MÉDICOS DEPORTIVOS

Los Chequeos Médicos Deportivos están aconsejados para personas de cualquier edad que quieren realizar deporte y ejercicio de forma segura y beneficiosa, así como para quienes quieren mejorar su forma física. Estos chequeos son sistemas de control en los que se realizan una serie de pruebas para detectar problemas en nuestro organismo que pudieran aflorar como consecuencia de la práctica deportiva.



CHEQUEOS MÉDICOS

Los Chequeos Médicos son un sistema de control de carácter preventivo sobre el estado de la salud, que ayuda a los profesionales a evaluar los factores de riesgo o detectar patologías que todavía no se han manifestado. Los mejores profesionales médicos trabajan con las últimas tecnologías y tests diagnósticos para aconsejarte sobre tu salud actual y futura. Desde Cigna +Salud ofrecemos distintos tipos de chequeos médicos, desde el más básico al más completo, para que puedas elegir el que más se adapta a tus necesidades.



PSICOLOGÍA

Ponemos a tu disposición una amplia red de psicólogos formada por los mejores especialistas a nivel nacional. Con este servicio tendrás acceso a la red con importantes descuentos en consulta, en terapia individual y sin necesidad de prescripción médica. Anorexias, bulimias, trastornos relacionados con el aprendizaje y el comportamiento, depresión, alteraciones del sueño y estrés son algunas de las patologías que deben ser atendidas y tratadas por psicólogos especializados.



PERFILES GENÉTICOS

Los perfiles genéticos son los indicadores más fiables para determinar alteraciones en los genes. A través de estos análisis es posible valorar la predisposición genética a padecer determinadas dolencias y diagnosticar patologías de manera precoz. Trabajamos con laboratorios de referencia especializados en genética, con puntos de extracción a nivel nacional.



TRATAMIENTOS ESTÉTICOS

Te ofrecemos una amplia gama de tratamientos estéticos de última generación realizados en centros médicos de máxima garantía y a precios especiales. Con este servicio podrás acceder a tratamientos estéticos faciales, tratamientos estéticos corporales, depilación láser y tratamientos de estética vascular.



GESTIÓN DE PESO CORPORAL

Te ayudamos a elegir la mejor técnica para conseguir la imagen deseada, mediante un programa supervisado por los mejores endocrinos y nutricionistas. Los especialistas determinarán, a partir de pruebas y exámenes médicos concretos, la estrategia terapéutica a seguir: balón gástrico, plan de contorno corporal, dietas personalizadas o cambio de hábitos de vida.



SERVICIO POSTPARTO EN EL HOGAR

Desde Cigna +Salud te ayudamos a superar las primeras dificultades después de dar a luz con un consejo experto que te guiará durante las primeras semanas de vida de tu bebé. Contamos con un gran equipo formado por matronas y/o enfermeras altamente cualificadas, con amplia experiencia, que te asesorarán sobre la maternidad, tu bebé y el postparto.



DESHABITUACIÓN TABÁQUICA

Ponemos a tu disposición las técnicas más rigurosas y efectivas para dejar de fumar y comprobar cómo tu salud mejora día a día. Contamos con los mejores profesionales, médicos y psicólogos, que aplican métodos precisos y sencillos que aseguran los mejores resultados.



CONSERVACIÓN DE CÉLULAS MADRE DEL CORDÓN UMBILICAL

La sangre y el tejido del cordón umbilical del recién nacido contienen células madre que podrían salvar su vida: son una auténtica reserva de salud ahora y en el futuro. Por eso, desde Cigna +Salud te ofrecemos el servicio de conservación de estas células con la última tecnología. Nuestra garantía reside en nuestros acuerdos con centros de máxima calidad, además de nuestros precios especiales respecto a los del mercado.



UNIDAD DEL VARÓN

Soluciones integrales a situaciones que afectan al hombre, como la disfunción eréctil y la eyaculación precoz o técnicas pioneras en anticoncepción o reversión de vasectomía, a través de profesionales altamente cualificados y los mejores medios técnicos.



Cigna ↗ Salud

902 109 043

CIGNA.MAS-SALUD@CIGNA.COM



Los servicios mostrados en el presente folleto tienen carácter informativo, careciendo de valor contractual. Los tratamientos de Cigna +Salud no están incluidos en la póliza de salud. Podrán ser contratados de forma particular a precios especiales. Los programas Cigna +Salud son ofrecidos por Cigna European Services (UK) Limited, Sucursal en España, Pozuelo de Alarcón (Madrid), Parque Empresarial La Finca, Paseo del Club Deportivo, 1 Edificio 14, RM de Madrid, Tomo 21.188, Folio 161, Sección 8, Hoja M-376266. C.I.F. W0067979E Información propiedad de Cigna. Prohibida su copia y distribución. © Cigna 2015